

	8h-10h00	10h00-12h00	12h-14h00	14h-16h00	16h-18h00	18h-20h00	20h-22h00
Lundi	9h00-10h00 Yoga aérien	10h15 – 11h15 Pole du matin (inter/débutants)			17h00 – 18h00 Pole-combo inter (Angélique)	18h10 – 19h10 Pole-combo débutantes (Angélique) 19h15 – 20h15 Pole introduction, figures de bases	20h30 – 21h30 Bungee Fitness
Mardi	9h00-10h00 Yoga aérien	10h15 – 11h15 Pole du matin (inter/débutants)			17h25 – 18h25 Cerceau aérien enfants	18h30 – 19h30 Cerceau aérien (Anya) 19h45 – 20h45 Bungee Fitness	
Mercredi		10h15 – 11h15 Pole du matin (inter/débutants)	12h00 – 13h00 Bungee Fitness		17h00 – 18h00 pole enfants	18h10 – 19h10 Pole-combo inter (Anya) 19h15 – 20h15 Pole-combo débutantes (Anya)	19h15 – 20h15 Pole Exotic Base (flow)
Jeudi	9h00 – 10h00 Pole introduction, figures de bases	10h15 – 11h15 Cerceau aérien du matin	12h00 – 13h00 Pole du midi (tous les niveaux)		17h00 – 18h00 Hamac/Cerceau mixte	18h20 - 19h20 Pole combo-choreo spin (débutantes/inter) 19h30 – 20h30 Pole introduction, figures de bases	
Vendredi	9h00-10h00 Hamac Flow	10h15 – 11h15 Pole du matin (inter/débutants)	12h00 – 13h00 Bungee Fitness		17h00 – 18h00 Hamac/Cerceau mixte	18h15 – 19h15 Exotic Base (flow) 19h30 – 20h30 Bungee Fitness	
Samedi	9h00 – 10h00 Bungee Fitness	10h15 – 11h15 Pole du matin (inter/débutants) 11h30 – 12h30 Exotic flow					
Dimanche							

En cas d'absence d'inscription le cours n'aura pas lieu

Planning dès 7 septembre au 9 octobre 2026

Une inscription tardive (moins de 8h avant le cours), surtout si elle est la seule, ne garantit pas que le cours sera assuré.